



COACH  
ET  
FORMATEUR

ENSEMBLE,  
VOUS FEREZ LA DIFFERENCE...

BRUNO CLAIRIN

[www.improvisation-theatrale.com](http://www.improvisation-theatrale.com)

Le théâtre d'improvisation permet de vivre une émotion, de se considérer en tant que personnage et d'inventer une situation sur le moment présent.



COACH  
ET  
FORMATEUR

DEVENEZ  
AUTEUR ET INTERPRETE !

#### DEVENEZ PLUS CREATIF ET SPONTANE TOUT EN VOUS AMUSANT

Coach et formateur depuis 2004, je conçois des interventions théâtrales à la demande des écoles, des entreprises, des collectivités et des associations.

Véritable outil pédagogique, l'improvisation théâtrale développe l'imaginaire, l'esprit de groupe et la confiance en soi.

#### VIVEZ UNE AVENTURE ENRICHISSANTE, INTENSE ET AMUSANTE

Dans une ambiance conviviale et dynamique, vous apprendrez à être à l'écoute de vos partenaires de jeu, à rebondir dans des situations imprévues, à vous exprimer clairement et à être à l'aise avec votre corps tout en improvisant **avec plus de 370 Jeux d'improvisation théâtrale, d'exercices d'échauffement et de relaxation**

#### ILS PARLENT DE LEUR EXPERIENCE D'IMPROVISATEUR

« Je me suis sentie vraiment à l'aise avec le groupe. J'ai adoré le déroulement de l'atelier avec les échauffements, les mini-jeux, je suis tout de suite rentrée dans l'envie de me lâcher, moi qui suis plutôt réservée » **Marlène**

« Le fait d'échanger avec d'autres étudiants et d'être boostés par un coach, c'est vraiment une démarche intéressante. En effet, chacun participe au groupe pour soumettre ses idées et au final une vraie cohésion et un esprit d'équipe se créent » **Yasmine**

« Quand on entre sur scène le temps d'un exercice, on devient autre. On s'amuse à devenir vieux, laid ou encore Miss France, en fonction des propositions de chacun et des contraintes de la scène. Le partenaire n'est plus l'ami que l'on croise tous les jours mais un extra-terrestre, un loup ou bien encore une demoiselle en détresse. Chaque temps d'improvisation amène à une transformation physique, permet d'inventer et surtout de bien rigoler ! Se muer en un personnage donne de l'élan pour se monter tel que l'on est réellement. La timidité nous quitte, on prend peu à peu confiance en soi et cela se confirme quand on reprend sa vie quotidienne » **François**

« Quand j'improvise, je saute sans filet, je me sens libre ! Je suis dans l'instant présent pleinement, j'apprivoise mes peurs et dépasse mes angoisses. Je vis et m'aperçois à chaque fin d'atelier que j'ai grandi encore un peu plus et que mes seules limites restent celles que je me suis mises » **Kika**

« Je gagne d'avantage d'assurance, d'aisance à l'orale, j'explore différents univers et mes sens sont en éveil, un régal » **Mélanie**

« En improvisant, je rencontre mes camarades de jeu dans un autre espace : l'imaginaire. Ce qui me permet de les aborder d'une autre manière. On joue ensemble et cela fait du bien quel que soit notre âge » **Laure**

« J'ai passé de très beaux moments avec la bande :-D Encadré par notre professeur et précieux ami Bruno. J'attendais avec impatience le jour des ateliers pour m'exprimer et m'épanouir dans un cadre où je faisais ce que je voulais tout en respectant les règles de l'improvisation Bref, je vous recommande ces ateliers, timide ou non. » **El Mehdi**

COACH

ET

FORMATEUR



# COACH ET FORMATEUR

## 8 RAISONS D'OPTER POUR LE THEATRE D'IMPROVISATION EN ENTREPRISE

La plupart de mes clients sont des personnes travaillant en entreprise et me font part régulièrement des problèmes qu'ils y rencontrent.

D'où l'idée d'introduire le théâtre d'improvisation au sein de celles-ci pour consolider, voir créer parfois, les rapports entre salariés sur une autre scène par l'intermédiaire du jeu et donc augmenter le bien-être de chacun en vue d'une cohésion d'équipe.

- Il stimule le travail en équipe
- Il permet de prendre de nouvelles initiatives
- Il développe les compétences individuelles
- Il forme et prépare les collaborateurs à anticiper et à rebondir à toutes situations
- Il apprend à donner et à recevoir
- Il apprend à s'exprimer en public
- Il crée un environnement participatif
- Il permet aux collaborateurs de se rencontrer dans un autre cadre



# COACH ET FORMATEUR

## FORUM HAVE A BREAK

2 JOURS OU +

Après une journée d'observation dans l'entreprise, j'organise un forum interactif dans lequel les employés pourront mettre en scène de manière ludique et improvisée, leur journée de travail en entreprise.

**Description :** Le théâtre d'improvisation est un outil de développement de l'individu d'une grande efficacité : Il aide à lever certaines inhibition, il optimise la créativité ; il apprend à vivre ensemble puisqu'il est toujours une aventure collective ; il aide la personne qui le pratique à s'installer dans une connaissance de soi féconde et évolutive.

**Publics concernés :** La formation s'adresse à toutes les entreprises qui souhaitent améliorer l'esprit d'équipe et développer la confiance, l'intuition et la spontanéité des collaborateurs en créant un environnement sain, créatif, participatif et productif. (Employés, cadres, managers, actionnaires, partenaires et chefs d'entreprise.)

**Bénéfices attendus :** Elle remonte le moral des troupes, développe la créativité, l'intuition, améliore l'esprit d'équipe et élabore de nouvelles méthodes de travail.



Le coach observe une journée de travail dans l'entreprise



Il identifie et définit les différents métiers présents



Il rencontre et échange avec les collaborateurs de l'entreprise



Pause repas (Le repas n'est pas compris dans la formule)



Tour de table et proposition de thèmes pour le forum Have a break aux dirigeants



Le coach rencontre et échange avec les collaborateurs



Tour de table et proposition finale aux dirigeants de l'entreprise



Installation et préparation du forum Have a break



Le coach présente l'entreprise de manière originale et ludique



Les collaborateurs présentent, interagissent sur leur métier par des jeux de rôle



Échanges et retours sur le forum Have a break entre les collaborateurs

## VALIDATION DE LA FORMATION

A la fin de la journée, un tour de table est proposé aux collaborateurs afin d'analyser et de vérifier les bénéfices attendus de la prestation.

## VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-moi par téléphone au 06.95.54.56.57 ou envoyez-moi vos coordonnées et votre demande par e-mail à [communication@brunoclairin.com](mailto:communication@brunoclairin.com), je vous recontacterai dans les 24 heures.

COACH

ET

FORMATEUR



# COACH ET FORMATEUR

## EQUIPE'ATTITUDE

1 JOUR OU +

Le stage Équipe'Attitude est le complément idéal pour des séances de Coaching d'équipe. Par le biais du théâtre d'improvisation, j'emmène les employés et les dirigeants dans un espace ludique et récréatif loin du contexte du travail. Je leur permets alors d'apprendre à se connaître par le jeu, de se découvrir des talents et des compétences réciproques.

**Description :** Le théâtre d'improvisation est un outil de développement de l'individu d'une grande efficacité : Il aide à lever certaines inhibition, il optimise la créativité ; il apprend à vivre ensemble puisqu'il est toujours une aventure collective ; il aide la personne qui le pratique à s'installer dans une connaissance de soi féconde et évolutive.

**Publics concernés :** Le stage s'adresse à toutes les entreprises qui souhaitent améliorer l'esprit d'équipe et développer la confiance, l'intuition et la spontanéité des collaborateurs en créant un environnement sain, créatif, participatif et productif. (Employés, cadres, managers et chefs d'entreprise.)

**Bénéfices attendus :** Elle remonte le moral des troupes, développe la créativité, l'intuition, améliore l'esprit d'équipe et élabore de nouvelles méthodes de travail. Il est le complément idéal pour des séances de coaching d'équipe.



Accueil des participants (Présentation)



Jeux ludiques (lâcher prise et briser la glace)

-  Jeux d'improvisation théâtrale (Valoriser ses partenaires de jeu)
-  Définir par des jeux de rôle, les problématiques rencontrées en entreprise
-  Tour de table et analyse des résultats
-  Pause repas (Le repas n'est pas compris dans la formule)
-  Jeux pour apprendre et réussir à jouer ensemble
-  Définir par des jeux de rôle, son positionnement dans l'équipe et proposer des solutions pour une bonne cohésion d'équipe
-  Tour de table et analyse des résultats

## VALIDATION DU STAGE

A la fin de la journée, un tour de table est proposé aux stagiaires afin d'analyser et de vérifier les bénéfices attendus de la formation.

Une attestation est remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

## VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-moi par téléphone au 06.95.54.56.57 ou envoyez-moi vos coordonnées et votre demande par e-mail à [communication@brunoclairin.com](mailto:communication@brunoclairin.com), je vous recontacterai dans les 24 heures.



COACH  
ET  
FORMATEUR





## PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

1 JOUR

Prendre la parole devant un groupe de personnes n'est pas évident pour tout le monde. Comment être clair et retenir toute l'attention d'un groupe d'individus ? Comment mettre en valeur un produit ou une prestation en touchant le plus large public ?

**Description :** Le théâtre d'improvisation est un outil de développement de l'individu d'une grande efficacité : Il aide à lever certaines inhibition, il optimise la créativité ; il apprend à vivre ensemble puisqu'il est toujours une aventure collective ; il aide la personne qui le pratique à s'installer dans une connaissance de soi féconde et évolutive.

**Publics concernés :** La formation s'adresse à toutes les entreprises qui souhaitent améliorer l'esprit d'équipe et développer la confiance, l'intuition et la spontanéité des collaborateurs en créant un environnement sain, créatif, participatif et productif. (Employés, cadres, managers et chefs d'entreprise.)

**Bénéfices attendus :** Elle permet à tous les collaborateurs d'améliorer leur leadership, de se préparer pour des entretiens professionnels et de prendre la parole en public

-  Accueil des participants (présentation)
-  Jeux ludiques (lâcher prise et briser la glace)
-  Définir par des jeux de rôle, ses compétences, son image (Posture et gestuelle)
-  Jeux ludiques et interactifs pour être plus spontané



Tour de table et analyse des résultats



Pause repas (Le repas n'est pas compris dans la formule)



Jeux ludiques et interactifs pour s'adapter à toutes les situations



Prendre la parole devant le groupe



Tour de table et analyse des résultats et identifier les points à améliorer



Prendre à nouveau la parole devant le groupe



Tour de table et analyse des résultats

## VALIDATION DU STAGE

A la fin de la journée, un tour de table est proposé aux stagiaires afin d'analyser et de vérifier les bénéfices attendus de la formation.

Une attestation est remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

## VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-moi par téléphone au 06.95.54.56.57 ou envoyez-moi vos coordonnées et votre demande par e-mail à [communication@brunoclairin.com](mailto:communication@brunoclairin.com), je vous recontacterai dans les 24 heures.

COACH

ET

FORMATEUR



# COACH ET FORMATEUR

## GERER LES IMPREVUS

2 JOURS OU +

Nous formons et accompagnons les employés et les dirigeants dans les situations les plus critiques afin d'être le plus constructif et le plus flexible possible.

**Description :** Le théâtre d'improvisation est un outil de développement de l'individu d'une grande efficacité : Il aide à lever certaines inhibition, il optimise la créativité ; il apprend à vivre ensemble puisqu'il est toujours une aventure collective ; il aide la personne qui le pratique à s'installer dans une connaissance de soi féconde et évolutive.

**Publics concernés :** La formation s'adresse à toutes les entreprises qui souhaitent améliorer l'esprit d'équipe et développer la confiance, l'intuition et la spontanéité des collaborateurs en créant un environnement sain, créatif, participatif et productif. (Employés, cadres et managers.)

**Bénéfices attendus :** Elle remonte le moral des troupes, développe la créativité, l'intuition, améliore l'esprit d'équipe et élabore de nouvelles méthodes de travail.



Accueil des participants (présentation)



Jeux ludiques (lâcher prise et briser la glace)



Définir par des jeux de rôle, les problématiques rencontrées en entreprise



Jeux ludiques et interactifs pour s'adapter à toutes les situations



Tour de table et analyse des résultats



Pause repas (Le repas n'est pas compris dans la formule)



Définir par des jeux de rôle, les solutions rencontrées en entreprise



Prendre la parole devant le groupe



Tour de table, analyse des résultats et identification des points à améliorer



Prendre à nouveau la parole devant le groupe



Tour de table et analyse des résultats

## VALIDATION DU STAGE

A la fin de la journée, un tour de table est proposé aux stagiaires afin d'analyser et de vérifier les bénéfices attendus de la formation.

Une attestation est remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

## VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-moi par téléphone au 06.95.54.56.57 ou envoyez-moi vos coordonnées et votre demande par e-mail à [communication@brunoclairin.com](mailto:communication@brunoclairin.com), je vous recontacterai dans les 24 heures.

COACH

ET

FORMATEUR



# COACH ET FORMATEUR

## OPTIMISER LA RELATION CLIENT

2 JOURS OU +

Fidéliser un client constitue une tâche à part entière ! Un produit ne se vendra pas si l'entreprise n'offre pas au client une écoute bienveillante, un accueil privilégié et un service de qualité. Cette formation vous apporte toutes les clefs pour optimiser votre relation au client et donc d'assurer une image positive de l'entreprise.

**Description :** Le théâtre d'improvisation est un outil de développement de l'individu d'une grande efficacité : Il aide à lever certaines inhibition, il optimise la créativité ; il apprend à vivre ensemble puisqu'il est toujours une aventure collective ; il aide la personne qui le pratique à s'installer dans une connaissance de soi féconde et évolutive.

**Publics concernés :** Cette formation s'adresse à toutes les entreprises qui souhaitent améliorer l'esprit d'équipe et développer la confiance, l'intuition et la spontanéité des collaborateurs en créant un environnement sain, créatif, participatif et productif. (Employés, cadres et managers.)

**Bénéfices attendus :** Être plus à l'aise, à l'écoute et disponible pour le client. Acquérir des techniques d'influence positive. Former et préparer les collaborateurs à anticiper et à rebondir à toutes situations,



Accueil des participants (Présentation)



Jeux ludiques (lâcher prise et briser la glace)



Jeux d'improvisation théâtrale (Valoriser ses partenaires de jeu)

-  Jeux ludiques et interactifs pour s'adapter à toutes les situations
-  Pause repas (Le repas n'est pas compris dans la formule)
-  Conseils et techniques pour assurer un accueil pro et se démarquer des concurrents
-  Conseils pour acquérir des techniques d'influence positive
-  Jeux ludiques (Prendre la parole devant le groupe)
-  Jeux de rôle (Relation client/Hôte(sse) en situation réelle)
-  Tour de table, analyse des résultats et identification des points à améliorer
-  Prendre à nouveau la parole devant le groupe
-  Tour de table et analyse des résultats

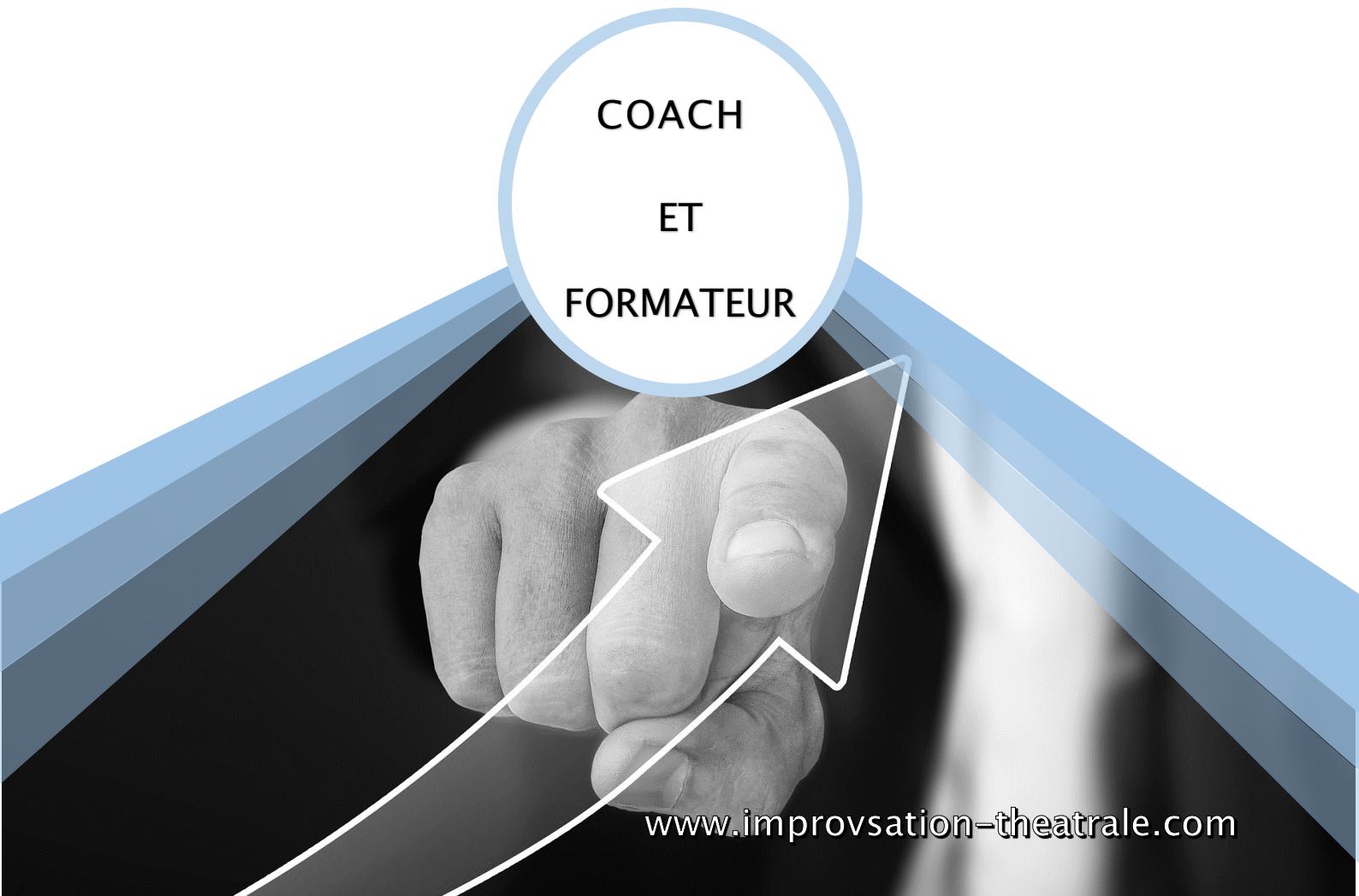
## VALIDATION DU STAGE

A la fin de la journée, un tour de table est proposé aux stagiaires afin d'analyser et de vérifier les bénéfices attendus de la formation.

Une attestation est remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

## VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-moi par téléphone au 06.95.54.56.57 ou envoyez-moi vos coordonnées et votre demande par e-mail à [communication@brunoclairin.com](mailto:communication@brunoclairin.com), je vous recontacterai dans les 24 heures.



COACH  
ET  
FORMATEUR

ILS ME FONT CONFIANCE



FLEXI  
START

UP  
EM



Villepinte

ZE ARTIST'S  
Café-Théâtre